

# Le protège carnet de santé

Pour un protège carnet de santé, vous aurez besoin de:

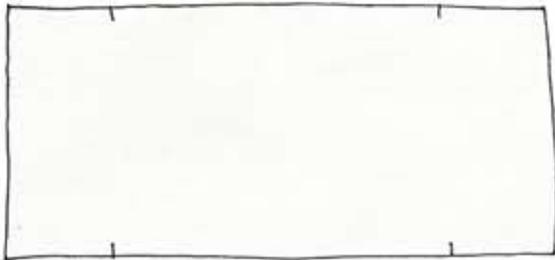
- 24 X 54 cm de Liberty (Stragier)
- 24 X 54 cm de tissu assorti pour la doublure
- 25 cm d'élastique de 3 cm de large (France Duval-Stalla)
- 1 règle
- 1 feutre textile
- du fil à coudre, une aiguille ou machine à coudre
- des ciseaux
- des épingles

Découpe des tissus:

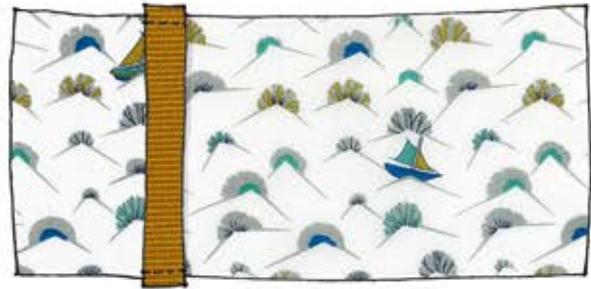
- Découpez un rectangle de 24 X 54 cm dans le Liberty et dans la doublure.

Couture:

-1- Sur l'envers de chaque rectangle, marquez des repères à 11 cm du bord sur les grands côtés.



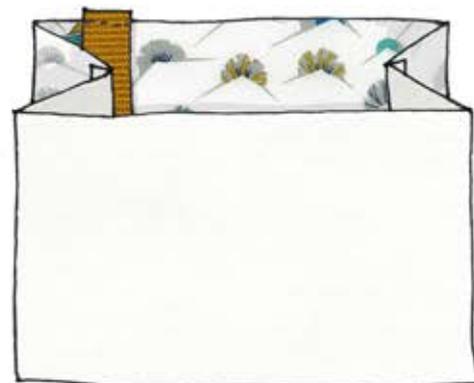
-2- Placez l'élastique à 13 cm du bord gauche du rectangle en Liberty (sur l'endroit); cousez ses extrémités.



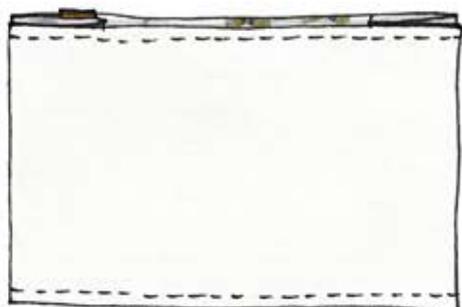
-3- Posez les deux rectangles endroit contre endroit, cousez les petits côtés à 1 cm du bord en laissant une ouverture de 10 cm sur un des côtés. Repassez la couture.



-4- Pliez le tissu au niveau des repères de façon à rentrer les côtés vers l'intérieur.



-5- Épinglez pour maintenir les plis puis cousez les grands côtés à 1 cm du bord de façon à former les rabats. Retournez sur l'endroit puis fermez l'ouverture à points invisibles.



Et voilà c'est déjà terminé !